

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Perkiraan Kebutuhan Zat Gizi Energi Untuk Remaja Usia 10–18 Tahun Berdasarkan AKG 2013	18
Tabel 1.2	Perkiraan Kebutuhan Zat Gizi Karbohidrat Untuk Remaja Usia 10–18 Tahun Berdasarkan AKG 2013	20
Tabel 1.3	Perkiraan Kebutuhan Zat Gizi Protein Untuk Remaja Usia 10–18 Tahun Berdasarkan AKG 2013	22
Tabel 1.4	Perkiraan Kebutuhan Zat Gizi Fe Untuk Remaja Usia 10–18 Tahun Berdasarkan AKG 2013	24
Tabel 1.5	Tabel Kecukupan Zat Gizi Berdasarkan AKG 2013	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Daya Konsentrasi Siswa SMP Negeri 191 Jakarta	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Pagi Siswa SMP	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Energi	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Karbohidrat	50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Protein	51
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Fe (Besi)	51
Tabel 4.8	Hubungan Kebiasaan Makan Pagi, dan Daya Konsentrasi	52
Tabel 4.9	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Energi, dan Daya Konsentrasi	53
Tabel 4.10	Tingkat Konsumsi Zat Gizi Karbohidrat, dan Daya Konsentrasi	54
Tabel 4.11	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Protein, dan Daya Konsentrasi	55
Tabel 4.12	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Fe, dan Daya Konsentrasi	56

